



THE COLLABORATE STUDY Parent Information Leaflet Part 1 – Punjabi Translation

ਸਹਿਯੋਗੀ ਅਧਿਐਨ ਮਾਪਿਆਂ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਲਾ ਪਰਚਾ ਭਾਗ 1

29 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਤੋਂ ਘੱਟ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਪੈਦਾ ਹੋਏ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਗੰਭੀਰ ਸਿਹਤ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਵਿੱਚ ਆਮ ਫੀਡ ਕਿਸਮਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਯੂਕੇ ਅਧਿਐਨ

ਸਹਿਯੋਗੀ ਅਧਿਐਨ

ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ COLLABORATE ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਲਈ ਸੱਦਾ ਦੇਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ, ਜੋ ਕਿ 29 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਤੋਂ ਘੱਟ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਵਿੱਚ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਪੈਦਾ ਹੋਏ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਇੱਕ ਯੂਕੇ-ਵਿਆਪੀ ਅਧਿਐਨ ਹੈ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇਸ ਪਰਚੇ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਪੜ੍ਹਨ ਲਈ ਸਮਾਂ ਕੱਢੋ ਅਤੇ ਫੈਸਲਾ ਕਰੋ ਕਿ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਹਿੱਸਾ ਲਵੇ। ਦੂਜਿਆਂ ਨਾਲ ਜਾਣਕਾਰੀ 'ਤੇ ਚਰਚਾ ਕਰਨ ਲਈ ਬੇਝਿਜਕ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰੋ ਅਤੇ ਜੇਕਰ ਕੁਝ ਸਪੱਸ਼ਟ ਨਹੀਂ ਹੈ ਤਾਂ ਸਾਨੂੰ ਪੁੱਛੋ।

ਅਸੀਂ ਕੀ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ

ਅਸੀਂ 29 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਤੋਂ ਘੱਟ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਵਾਲੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਦੁੱਧ ਪਿਲਾਉਣ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਤਰੀਕਾ ਲੱਭਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ। ਬੱਚੇ ਦੀ ਆਪਣੀ ਮਾਂ ਦਾ ਦੁੱਧ ਸਾਰੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਭੋਜਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਪੇਸ਼ਣ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਇਸ ਵਿੱਚ ਅਜਿਹੇ ਪਦਾਰਥ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਲਾਗ ਤੋਂ ਬਚਾਉਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਦਿਮਾਗ ਦੇ ਚੰਗੇ ਵਿਕਾਸ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਕਿਉਂਕਿ 29 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚੇ ਛਾਤੀ ਤੋਂ ਦੁੱਧ ਚੁੰਘਾਉਣ ਵਿੱਚ ਅਸਮਰੱਥ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਮਾਵਾਂ ਨੂੰ ਦੁੱਧ ਕੱਢਣ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਕਾਫ਼ੀ ਦੁੱਧ ਕੱਢਣਾ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ, ਇੱਕ ਮਾਂ ਕਾਫ਼ੀ ਦੁੱਧ ਨਹੀਂ ਕੱਢ ਸਕਦੀ, ਹਾਲਾਂਕਿ ਅਕਸਰ ਇਹ ਸਿਰਫ਼ ਥੋੜ੍ਹੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਕਿਸੇ ਵੀ ਕਮੀ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਦੋ ਵਿਕਲਪ ਹਨ; ਦੋਵੇਂ ਯੂਕੇ ਅਤੇ ਦੁਨੀਆ ਭਰ ਵਿੱਚ ਵਰਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਹਨ:

- ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਜੰਮੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਫਾਰਮੂਲਾ

- ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਮਾਂ ਤੋਂ ਦਾਨ ਕੀਤਾ ਛਾਤੀ ਦਾ ਦੁੱਧ, ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਗਰਮੀ ਨਾਲ ਇਲਾਜ ਕੀਤਾ ਗਿਆ (ਪਾਸਚਰਾਈਜ਼ਡ)

ਦੋ ਸਵਾਲ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ:

1. ਜੇਕਰ ਬੱਚੇ ਦੀ ਆਪਣੀ ਮਾਂ ਦਾ ਦੁੱਧ ਕਾਫ਼ੀ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਕੀ ਸਾਨੂੰ ਪ੍ਰੀਟਰਮ ਫਾਰਮੂਲਾ ਜਾਂ ਪਾਸਚਰਾਈਜ਼ਡ ਡੋਨਰ ਦੁੱਧ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ?
2. ਕੀ ਮਾਂ ਦੇ ਦੁੱਧ ਵਿੱਚ ਵਾਧੂ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਅਤੇ ਕਾਰਬੋਹਾਈਡਰੇਟ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ?

ਇਹ ਨਵਜਾਤ ਯੂਨਿਟ [ਸਵਾਲ 1/ਸਵਾਲ 2/ਦੋਵੇਂ ਸਵਾਲਾਂ] ਦੇ ਜਵਾਬ ਲੱਭਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਇਸ ਵੇਲੇ ਕੀ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ?

ਕੁਝ ਨਵਜਾਤ ਯੂਨਿਟ ਪ੍ਰੀਟਰਮ ਫਾਰਮੂਲਾ ਵਰਤਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਕੁਝ ਪੇਸਚਰਾਈਜ਼ਡ ਡੋਨਰ ਦੁੱਧ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜੇਕਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਆਪਣੀ ਮਾਂ ਦਾ ਦੁੱਧ ਕਾਫ਼ੀ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਕੁਝ ਨਵਜਾਤ ਯੂਨਿਟ ਨਿਯਮਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਛਾਤੀ ਦੇ ਦੁੱਧ ਵਿੱਚ ਵਾਧੂ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਅਤੇ ਕਾਰਬੋਹਾਈਡਰੇਟ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਜਦੋਂ ਕਿ ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ।

ਇਸ ਅਧਿਐਨ ਦੀ ਲੋੜ ਕਿਉਂ ਹੈ?

ਇਸ ਅਧਿਐਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਸਾਨੂੰ ਨਹੀਂ ਪਤਾ ਕਿ ਜੇਕਰ ਟੈਪ-ਅੱਪ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਤਾਂ ਪ੍ਰੀਟਰਮ ਫਾਰਮੂਲਾ ਜਾਂ ਪੇਸਚਰਾਈਜ਼ਡ ਡੋਨਰ ਦੁੱਧ ਬਿਹਤਰ ਹੈ, ਜਾਂ ਕੀ ਵਾਧੂ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਅਤੇ ਕਾਰਬੋਹਾਈਡਰੇਟ ਹਮੇਸ਼ਾ ਛਾਤੀ ਦੇ ਦੁੱਧ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤੇ ਜਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਅਨਿਸ਼ਚਿਤਤਾਵਾਂ ਹਨ ਕਿ ਅਭਿਆਸ ਵਿੱਚ ਇੰਨੀ ਭਿੰਨਤਾ ਕਿਉਂ ਹੈ।

ਪ੍ਰੀਟਰਮ ਫਾਰਮੂਲਾ ਅਤੇ ਪੇਸਚਰਾਈਜ਼ਡ ਡੋਨਰ ਦੁੱਧ ਬਾਰੇ ਕੁਝ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਪ੍ਰੀਟਰਮ ਫਾਰਮੂਲਾ:

- ਇਹ ਗਾਂ ਦੇ ਦੁੱਧ ਤੋਂ ਸਖ਼ਤ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨਿਯਮਾਂ ਅਤੇ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਮਾਪਦੰਡਾਂ ਅਧੀਨ ਬਣਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
- ਵਿਟਾਮਿਨ ਅਤੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਖਣਿਜ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ
- ਬੱਚੇ ਦੀ ਆਪਣੀ ਮਾਂ ਦੇ ਦੁੱਧ ਵਿੱਚ ਮੌਜੂਦ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਾਰਕਾਂ ਦੀ ਘਾਟ ਹੈ।
- ਇਕਸਾਰ ਪੇਸ਼ਣ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ
- ਕੁਝ ਡਾਕਟਰ ਸੋਚਦੇ ਹਨ ਕਿ ਕਿਉਂਕਿ ਪ੍ਰੀਟਰਮ ਫਾਰਮੂਲਾ ਗਾਂ ਦੇ ਦੁੱਧ ਤੋਂ ਬਣਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਇਸ ਨਾਲ ਅੰਤੜੀਆਂ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਦਾ ਖ਼ਤਰਾ ਵਧ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿਸਨੂੰ ਨੈਕਰੋਟਾਈਜ਼ਿੰਗ ਐਂਟਰੋਕੋਲਾਈਟਿਸ (NEC) ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜੋ ਕਈ ਵਾਰ ਗੰਭੀਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਪਾਸਚਰਾਈਜ਼ਡ ਦਾਨੀ ਦੁੱਧ:

- ਇਹ ਉਹਨਾਂ ਮਾਵਾਂ ਦੁਆਰਾ ਮਿਲਕ ਬੈਂਕ ਨੂੰ ਦਾਨ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਜੀਵਨ ਸ਼ੈਲੀ ਲਈ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ, ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਇਸਨੂੰ ਗਰਮੀ ਨਾਲ ਇਲਾਜ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ (ਪਾਸਚਰਾਈਜ਼ਡ)।
- ਵਿਟਾਮਿਨ ਅਤੇ ਖਣਿਜਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ
- ਗਰਮੀ ਦੇ ਇਲਾਜ ਦੌਰਾਨ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਾਰਕਾਂ ਨੂੰ ਗੁਆ ਦਿੰਦਾ ਹੈ

- ਇਸ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਹੀ ਪਰਿਵਰਤਨਸ਼ੀਲ ਪੇਸ਼ਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਇਸ ਲਈ ਕੁਝ ਨਵਜਾਤ ਯੂਨਿਟ ਗਾਂ ਦੇ ਦੁੱਧ ਤੋਂ ਬਣੇ ਪਾਊਡਰ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਵਾਧੂ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਅਤੇ ਕਾਰਬੋਹਾਈਡਰੇਟ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਦੇ ਹਨ।
- ਕਿਉਂਕਿ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਅਤੇ ਕਾਰਬੋਹਾਈਡਰੇਟ ਪਾਊਡਰ ਗਾਂ ਦੇ ਦੁੱਧ ਤੋਂ ਬਣਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਕੁਝ ਡਾਕਟਰਾਂ ਦਾ ਮੰਨਣਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ NEC ਦੇ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਵਧਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- ਹੋਰ ਡਾਕਟਰ ਚਿੰਤਤ ਹਨ ਕਿ ਵਾਧੂ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਅਤੇ ਕਾਰਬੋਹਾਈਡਰੇਟ ਜੋੜਨ ਨਾਲ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਪੇਸ਼ਾ ਮਿਲ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਵਿਕਾਸ 'ਤੇ ਨੁਕਸਾਨਦੇਹ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪੈ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਅਸੀਂ ਜਵਾਬ ਕਿਵੇਂ ਲੱਭਾਂਗੇ?

ਇਸ ਵੇਲੇ, ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਉਹ ਮਿਲਦਾ ਹੈ ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਨਵਜਾਤ ਇਕਾਈ ਨੂੰ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਲੱਗਦਾ ਹੈ; ਜੇਕਰ ਬੱਚੇ ਦੀ ਆਪਣੀ ਮਾਂ ਤੋਂ ਕਾਫ਼ੀ ਦੁੱਧ ਨਹੀਂ ਮਿਲਦਾ, ਤਾਂ ਕੁਝ ਨੂੰ ਪ੍ਰੀਟਰਮ ਫਾਰਮੂਲਾ ਮਿਲਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਕੁਝ ਨੂੰ ਟੈਪ-ਅੱਪ ਵਜੋਂ ਪਾਸਚਰਾਈਜ਼ਡ ਡੇਨਰ ਦੁੱਧ ਮਿਲਦਾ ਹੈ।

ਅੱਜ ਯੂਕੇ ਵਿੱਚ, ਆਪਣੇ ਨਵਜਾਤ ਯੂਨਿਟ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਦੌਰਾਨ, ਬਹੁਤ ਹੀ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਜਨਮੇ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਤਿਹਾਈ ਨੂੰ ਕੁਝ ਪਾਸਚਰਾਈਜ਼ਡ ਡੇਨਰ ਦੁੱਧ ਮਿਲਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਲਗਭਗ ਦੋ ਤਿਹਾਈ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਮਾਂ ਦੇ ਦੁੱਧ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਕੁਝ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਫਾਰਮੂਲਾ ਮਿਲਦਾ ਹੈ। ਕਿਉਂਕਿ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਪਹੁੰਚ ਅਣਜਾਣ ਹੈ, COLLABORATE ਵਿੱਚ, ਚੋਣ ਇੱਕ ਕੰਪਿਊਟਰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ ਜੋ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਹਰੇਕ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਦੋਵਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਿਕਲਪ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦਾ ਬਰਾਬਰ ਮੌਕਾ ਮਿਲੇ। ਇਸਨੂੰ ਰੈਂਡਮਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਇਹਨਾਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਭਰੋਸੇਮੰਦ ਜਵਾਬ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਸਾਨੂੰ COLLABORATE ਅਧਿਐਨ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਲਈ ਲਗਭਗ 3000 ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ। ਕੁੱਲ ਮਿਲਾ ਕੇ, ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਅੱਧੇ ਬੱਚਿਆਂ ਕੋਲ ਪ੍ਰੀਟਰਮ ਫਾਰਮੂਲਾ ਹੋਵੇਗਾ, ਅਤੇ ਬਾਕੀ ਅੱਧੇ ਬੱਚਿਆਂ ਕੋਲ ਪੇਸਚਰਾਈਜ਼ਡ ਡੇਨਰ ਦੁੱਧ ਹੋਵੇਗਾ ਜੇਕਰ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਆਪਣੀ ਮਾਂ ਤੋਂ ਕਾਫ਼ੀ ਦੁੱਧ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਅਧਿਐਨ ਵਿੱਚ ਲਗਭਗ ਚਾਈ ਸਾਲ ਲੱਗਣਗੇ ਅਤੇ ਇਹਨਾਂ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਚੱਲ ਰਹੀਆਂ ਅਨਿਸ਼ਚਿਤਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰ ਦੇਵੇਗਾ।

ਕੀ ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਦਾ ਫਾਇਦਾ ਹੋਵੇਗਾ?

ਹਰੇਕ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਕਿਹੜਾ ਵਿਕਲਪ ਮਿਲੇਗਾ, ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਬੇਤਰਤੀਬ ਢੰਗ ਨਾਲ ਨਿਰਪੱਖ ਅਤੇ ਬਰਾਬਰ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਇਸ ਅਧਿਐਨ ਵਿੱਚ ਵਰਤੇ ਗਏ ਸਾਰੇ ਖੁਰਾਕ ਵਿਕਲਪ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਯੂਕੇ ਦੇ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਵਰਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਹਿੱਸਾ ਲੈਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸਿੱਧੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਖੁਦ ਨੂੰ ਲਾਭ ਨਾ ਹੋਵੇ ਪਰ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਜਨਮੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰੇਗਾ। ਹਾਲਾਂਕਿ, COLLABORATE ਵਰਗੇ ਬੇਤਰਤੀਬ ਅਧਿਐਨਾਂ ਵਿੱਚ ਭਾਗੀਦਾਰਾਂ ਦੇ ਅਕਸਰ ਬਰਾਬਰ ਦੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨਾਲੋਂ ਬਿਹਤਰ ਨਤੀਜੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਹਿੱਸਾ ਨਹੀਂ ਲੈਂਦੇ; ਇਸਨੂੰ "ਸ਼ਾਮਲ ਲਾਭ" ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨਾ ਕਿ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਭਾਗ ਲੈਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ

ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨ ਲਈ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸੁਤੰਤਰ ਹੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਨਹੀਂ। ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਇਹ ਸਿਰਫ਼ COLLABORATE ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਹਿੱਸੇ (ਪ੍ਰੀਟਰਮ ਫਾਰਮੂਲਾ ਜਾਂ ਪੇਸਚਰਾਈਜ਼ਡ ਡੇਨਰ

ਦੁੱਧ ਜੇਕਰ ਟੈਪ-ਅੱਪ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ), ਸਿਰਫ਼ ਭਾਗ ਦੇ (ਮਾਸ ਦੇ ਦੁੱਧ ਵਿੱਚ ਨਿਯਮਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਵਾਧੂ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਅਤੇ ਕਾਰਬੋਹਾਈਡਰੇਟ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ), ਜਾਂ ਦੇਵੇਂ ਹਿੱਸਿਆਂ ਵਿੱਚ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਅਧਿਐਨ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲਵੇ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇਸ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸ਼ੀਟ ਦਾ **ਭਾਗ 2 ਵੀ ਪੜ੍ਹੋ**।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਹਿੱਸਾ ਨਾ ਲੈਣ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਇੱਕੋ ਜਿਹੀ ਰਹੇਗੀ ਸਿਵਾਏ ਪੂਰਕ ਖੁਰਾਕ ਦੀ ਚੋਣ, ਜੇਕਰ ਇਸਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇ, ਅਤੇ ਛਾਤੀ ਦੇ ਦੁੱਧ ਵਿੱਚ ਵਾਧੂ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਅਤੇ ਕਾਰਬੋਹਾਈਡਰੇਟ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨਾ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ, ਇਸਦੀ ਸਿਫ਼ਾਰਸ਼ ਨਵਜੰਮੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਇਕਾਈ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ ਅਤੇ ਰੈਂਡਮਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨ ਦੁਆਰਾ ਨਿਰਧਾਰਤ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ ਜੋ ਕਿ ਹਰੇਕ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਦੇਵਾਂ ਵਿਕਲਪਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦਾ ਨਿਰਪੱਖ ਅਤੇ ਬਰਾਬਰ ਮੌਕਾ ਦੇਣ ਦਾ ਤਰੀਕਾ ਹੈ।

ਜੇ ਮੇਰਾ ਬੱਚਾ ਹਿੱਸਾ ਲੈਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ?

ਨਵਜਾਤ ਯੂਨਿਟ ਵਿੱਚ: ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਫੈਸਲਾ ਕਰਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਇੱਕ ਜਾਂ ਦੋਵਾਂ ਹਿੱਸਿਆਂ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜ਼ੁਬਾਨੀ ਸਹਿਮਤੀ ਦੇਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾਵੇਗਾ, ਅਤੇ ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਮੈਡੀਕਲ ਨੋਟਸ ਅਤੇ ਅਧਿਐਨ ਰਿਕਾਰਡਾਂ ਵਿੱਚ ਦਰਜ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਇਨਕਿਊਬੇਟਰ ਜਾਂ ਬਿਸਤਰੇ ਨਾਲ ਇੱਕ ਕਾਰਡ ਜੋੜਿਆ ਜਾਵੇਗਾ ਤਾਂ ਜੋ ਹਰ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਯਾਦ ਦਿਵਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ ਕਿ ਉਹ COLLABORATE ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈ ਰਹੇ ਹਨ। ਬਾਕੀ ਸਾਰੇ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ, ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਉਹ ਸਾਰੀ ਦੇਖਭਾਲ ਮਿਲੇਗੀ ਜੋ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮਿਲਦੀ ਹੈ।

ਅਸੀਂ COLLABORATE ਲਈ ਲੋੜੀਂਦੀ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਰੁਟੀਨ ਰਿਕਾਰਡਾਂ ਤੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਾਂਗੇ ਜੋ ਨੈਸ਼ਨਲ ਨਿਓਨੇਟਲ ਰਿਸਰਚ ਡੇਟਾਬੇਸ ਵਿੱਚ ਸਟੋਰ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਨਵਜੰਮੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਯੂਨਿਟ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਬਾਰੇ ਇੱਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪਰਚਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਇਆ ਹੋਵੇਗਾ। ਅਸੀਂ ਕੁਝ ਰੁਟੀਨ ਖੂਨ ਦੇ ਟੈਸਟਾਂ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵੀ ਰਿਕਾਰਡ ਕਰਾਂਗੇ। COLLABORATE ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਭਾਗੀਦਾਰੀ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਡਿਸਚਾਰਜ ਸੰਖੇਪ ਵਿੱਚ ਨੋਟ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਜਨਰਲ ਪ੍ਰੈਕਟੀਸ਼ਨਰ ਨੂੰ ਭੇਜਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਡਿਸਚਾਰਜ ਤੋਂ ਬਾਅਦ: ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਲਗਭਗ 2 ਸਾਲ ਦਾ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨਿਯਮਤ ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਵਜੋਂ ਇੱਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਵਲੀ ਭਰਨੀ ਪਵੇਗੀ ਜੋ ਉਸਦੇ ਵਿਕਾਸ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਵਲੀ ਮੋਬਾਈਲ ਫੋਨ, ਟੈਬਲੇਟ, ਜਾਂ ਲੈਪਟਾਪ 'ਤੇ ਭਰੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਚਾਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਹਸਪਤਾਲ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਵਲੀ ਭਰਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰੇਗਾ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹਨਾਂ ਵੀਡੀਓਜ਼ ਨੂੰ ਦੇਖਣਾ ਵੀ ਮਦਦਗਾਰ ਲੱਗ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਸਹਿਯੋਗੀ ਅਧਿਐਨ



ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਨਵਜੰਮੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ
ਖੋਜ ਡੇਟਾਬੇਸ



ਰੈਂਡਮਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨ ਦਾ ਕੀ ਅਰਥ ਹੈ



ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਈ ਸਵਾਲ ਹਨ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਨਵਜਾਤ ਯੂਨਿਟ ਦੇ ਸਟਾਫ਼ ਦੇ ਕਿਸੇ ਮੈਂਬਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।
ਇਸ ਪਰਚੇ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡਾ ਧੰਨਵਾਦ।

Local Contacts

Principal Investigator

<Name and contact details>

Lead research nurse:

<Name and contact details>

<Insert PALS Name>: <Insert contact details>

Website: <https://www.imperial.ac.uk/neonatal-data-analysis-unit/collaborate/>